



ジョブサポ通信 1月号

〒981-0904

仙台市青葉区旭ヶ丘 3丁目 6-12

フォレスト旭ヶ丘 T101



明けましておめでとうございます。本年もジョ

ブサポート YOU 旭ヶ丘をよろしくお願い致します。
ジョブサポート YOU 旭ヶ丘では新しい仲間が増えて
ワイワイ楽しく事業所らしくなって参りました。

オンとオフの切り替えを大切に今後も楽しく過ご
していただけるようがんばります。

見学・体験は随時受付しております。お気軽にお問合
せいただければと思います。



1 月イベント 無料昼食試食会

ジョブサポで提供している昼食を無料で試食して
いただけます。事前の予約が必要になります。

日時：毎週土曜日 12:30～

その日に用意のある昼食4～5種から当日お選びい
ただけます。

予約先

022-725-7075

jobsupport-you@jinzai-s.co.jp

こわいけど知りたい…

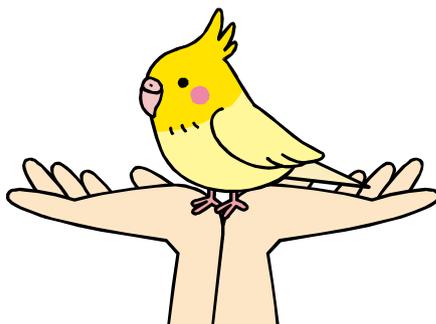
自分の心をこっそり探る

心理テスト



監修：心理アナリスト
しじょう
四条さやか先生

あなたの手の中には
部屋に迷い込んだ黄色
い小鳥がいます。手
を離したとき、この小
鳥はどうすると思いま
すか？ 一番ピンと来
たものを選んでみてく
ださい。



A 窓から飛んでいってしまう

B 部屋の中を探索する

C 肩に止まる

D 窓から出ていすが
すぐ戻ってくる

「診断結果」は他のページに載っています



テーマ ピザ

今回ご紹介するお店は pizza です。川崎にある『ルヴォワール』です。こちらは廃校になった学校を改装して昭和レトロを感じさせる建物、タイムスリップしたような感じです。店内は靴を脱いでスリッパに履き替えて入ります。ピザもとっても美味しくてとても一人では食べきれない・・・

😊あまり大人数ではいけません。何人かで行ってシェアするのもいいのではないのでしょうか！



テーマ 寒い！！

私は寒いのが大の苦手(ギャグも)で、この季節になると朝は特にきついです。天気予報を見ながら沖縄はいいなあ。なんてつぶやいています。元々は山形生まれで幼稚園からスキーをする環境で育った私ですが、大人になった今ではなぜあの頃が平気だったのか不思議なくらい

です。暖房をガンガンにしてアイスクリームを食べるのが至福です。



テーマ: 新しい年

昨年もコロナ禍の年でしたね…。仕事でもプライベートでも、いろいろと制限があり、何かと不自由な年でもありました。その中でも、各々楽しみを見つけながら生活してきたかと思います。新年を迎えるにあたり、素敵な年になるようにと、神社等で祈願するかと思いますが、小さなことでも楽しみ、くだらないことでも笑える年にしたいですね。



テーマ: ハーブティー

すっかり寒くなりましたね。寒い日に熱々のハーブティーはいかがですか。カモミールやミントなどは、ティーバックでも手軽に楽しめますね。私はミントティーを作るといつもほうじ茶とブレンドし、楽しんでます。ミントを入れえると、すっきりとした飲み口のほうじ茶になります。



1月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 休み
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お知らせ

現在、就労移行の介護初任者研修資格取得のスクールが一時休止しております。福祉系企業の独自求人は引き続き紹介が可能ですので、福祉系企業への就職を目指したい方は是非ご相談ください。

A 入ってきたお金は、どんどん使いたい派。人生は短いから、欲しいもののためにお金を使いたいと思っています。貯金はあまり進みませんが、その分がんばって働こうと思っています。

B 入ってきたお金は、堅実に使いたい派。無理をした節約や派手な遊び、豪華な買い物にはあまり興味がありません。平穩を大切に、長く使える質の良い物を揃え、無理をせず貯金します。

心理テストの診断結果

このテストでは、「あなたのお金に対するモットー」を知ることができます。

C 入ってきたお金は、使わず貯めたい派。貯められるお金は、どんどん貯金したいと考えるタイプです。お金を貯めること自体が楽しみという人も、必要なお金は罪悪感を抱かずに使いましょ。

D 入ってきたお金は、投資などで増やしたい派。単純に貯金をするのではなく、攻めの姿勢で株や自己投資をしたいと感じています。大きな成功を得られるかもしれませんが、無理はしないでください。