



# ジョブサポート通信 8月号

☎981-0904

ジョブサポートYOU旭ヶ丘

仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目6-12フォレスト旭ヶ丘T101

TEL022-725-7075 FAX022-725-7899

※見学・体験利用は随時受付しています。担当：山田



ジョブサポート  
YOU 旭ヶ丘 HP



当事業所では、サービス向上を目的に体験利用後のアンケートを実施しています。今回いただいた貴重なご意見と対策をご紹介させていただきます。(さっそく対策をさせていただきました。)

## 事業所の雰囲気は良かったですか？

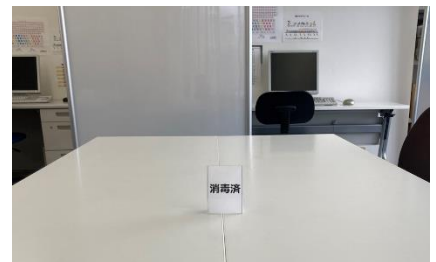
\*入口のアルコール消毒\*

「アルコール消毒をお願いします」など 大きく、わかりやすく 書いてあると良いと思いました！



## 事業所内は清潔に保たれていましたか？

難しい対策になるかと思いますが コロナの事があるので 不特定多数の人が触れる場所、物などの近くに『消毒済み』などの一言安心に繋がると思います 例...某大型スーパーの買い物カゴのところに「消毒済み」と書かれた ラミネート加工の札があります その一言で、安心します



## 今後の希望や要望があればご記入ください。

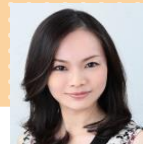
入口ドアに、鈴など音で、(例えば...で鈴と書きました)利用者、来客にすぐ気付けるような物があると良いのかなぁと思いました



こわいけど  
知りたい...


自分の心を  
こっそり探る


## 心理テスト





監修：心理アナリスト  
しじょう  
四条さやか先生

あなたは、親しくなった人たちと食事に出かけました。出てきたスープはどのタイプだと思いますか？ 一番ピンと来たものを選んでみてください。

**A** さらさらで  
□当たりの軽いスープ 

**B** とろみのある  
まろやかなスープ 

**C** 深みのある  
どろっとしたポタージュ 

**D** ほぼ汁気のない  
具メインのスープ 

「診断結果」は他のページに載っています



支援員\*藤村尚子

テーマ ゆる～く生きること

若い頃の私は物事の白黒をつけないと気が済まない自分にも他人にも厳しい人間でした。

諸刃の剣とはよく言ったもので、思うようにいかないことが出てくると落ち込んだりしたものです。

今は「みんな違ってみんないい」そんな思いから人生

これでいいのだ



をもっと楽しんで生きられるようになりまし  
た。これから多くの人に「生きることを楽しもう！」そう伝えていきたいです。

支援員\*小泉和弘

テーマ:『夏野菜カレー』

先日、「食べたい！！」と思い、カレーを作りました。

具材は、「ひき肉」、「玉葱」、「ナス」、「トマト」「パプリカ」「カボチャ」を入れました。ゴロゴロサイズに切った野菜、食べ応えある、彩もいい、栄養満点の「夏野菜カレー」が出来

ました(^\_^) 皆さんも是非、暑い日はカレーを食べてみては(笑)



支援員\*佐藤貴枝

テーマ 季節の一步先の花

いけ花好きの佐藤です。今はまさに暑い盛りですが、いけ花では一步先の季節を生けることがよくありま

す。真夏にりんどうやすすきなど秋の花材を生ける

ことでいっしょに夏の暑さを忘れてまもなく到来する

初秋に想いをはせる。そんなところも、私にとり魅力

の一つなのです。皆さんも是非花屋さんで秋を見つけ

てみてください。



地域貢献活動

ジョブサポート YOU 旭ヶ丘では地域貢献活動の一部として市政だよりの配布をさせていただいております。

旭ヶ丘中央町内会の区分けされた

約 300 世帯に配布

を行いました。今後

も地域に根ざした事業所として活動を行

って行きます。



8 月予定 (余暇活動)

9 日 (祝) 映画鑑賞会

21 日 (土) ゲーム

28 日 (土) ゲーム

\*体験での参加も可能です。お気軽にお問合せください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日				

休み  
午前  
利用

心理テストの  
診断結果

このテストでは、  
「あなたが今、  
求める人間関係」を  
知ることができます。

**A** あなたは今、お互いのプライベートに踏み込まない人間関係を求めているようです。適度な距離感で、大人の付き合いをしたいと感じています。SNSなどで気軽に付き合える仲間を探すとよいでしょう。

**B** あなたは今、軽いノリで付き合える遊び仲間を求めているようです。真剣な話や重たい話題は避けて、楽しく盛り上がる相手を求めています。共通の趣味を持つ仲間を探すとよさそうです。

**C** あなたは今、まじめな話を一緒にできるような人間関係を求めているようです。ノリよく過ごせるだけでなく、真剣に語り合えるような相手を探しています。友だちに紹介してもらってもおすすめです。

**D** あなたは今、ちょっと重いテーマまで嫌がらずにしっかり向き合えるような人間関係を求めているようです。信頼できて自分の本音をさらけ出せる相手がベスト。旧友にあなたから声をかけてみては？